

**ONSDAGSKLUBBEN FOR  
SENIORER  
ULIGE UGER 10.00-12.00  
I TRIVSELHUSET  
ISBJERG MØLLEVEJ 28B**

**23 SEPTEMBER 2026**

GENOPLIVNING VI SKAL PRØVE HVORDAN DET ER AT LAVE  
HJERTE MASSAGE

**7 OKTOBER 2026**

FORENINGEN SIND KOMMER OG FORTÆLLER OM DERES  
FORENINGEN OG HVAD DE LAVER.

**21 OKTOBER 2026**

BESØG PÅ PLEJECENTERET CAROLINE PARKEN

**4 NOVEMBER 2026**

PARKINSON FORENINGEN KOMMER OG FOR TÆLLER OM  
SYGDOMMEN M.M

**8 NOVEMBER 2026**

STOLE GYMNASTIK

**2 DECEMBER 2026**

PAKKELEG MED TERNINGER OG JULESJOV