

# ONSDAGSKLUBBEN FOR SENIORER

I TRIVSELSHUSET ISBJERG MØLLEVEJ 28 B  
kl. 10.00-12.00

ONSDAG DEN 25 SEPTEMBER  
KFUM KOMMER OG FORTÆLLER OM DERES ARBEJDE  
OG OM SOLDATERNE.

ONSDAG DEN 9 OKTOBER  
VARDE HØRECENTER  
KONSEKVENSER VED IKKE AT GØRE NOGET VED SIN  
HØRELSE.

ONSDAG DEN 23 OKTOBER  
HVORDAN KLARER MAN SIG I 72 TIMER UDEN STRØM.

ONSDAG DEN 6 NOVEMBER  
MEDICINSK YOGA  
MIG SELV SOM PÅRØRENDE, REDSKABER HERTIL OG  
MEDICINSK YOGA.

ONSDAG DEN 20 NOVEMBER  
TUR TIL BOWLINGCENTER VED BIRGIT OG TINA.

ONSDAG DEN 4 DECEMBER  
JULEHYGGE OG LYKKEHJUL VED BIRGIT OG TINA

MED VENLIG HILSEN BIRGIT OG TINA

## TUR TIL BOWLING CENTER

DEN 20 NOVEMBER ER DER TUR TIL BOWLING  
CENTERET VED SPORTIUM.

BOWLINGEN ER GRATIS, DRIKKEVARER ER FOR  
EGEN REGNING

TILMELDING

KOMMER ANTAL PERSONER

ELLER PÅ 31502295